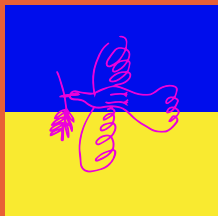


Wish for peace



東京都武蔵村山市

最寄駅 JR 青梅線：中神/昭島駅 西武線：西武立川駅

★送迎相談

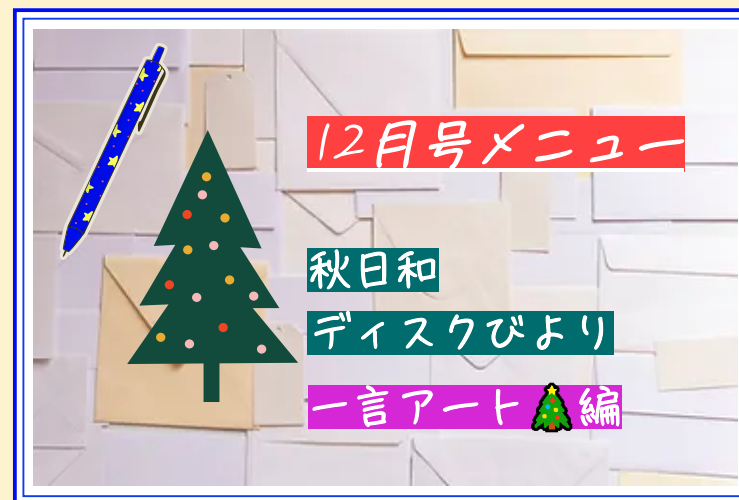
個人音楽教室 上條音楽教室

ドラム ピアノ ボーカル 話法

エンジョイ！ ミュージック&ライフ！！

新型コロナのおかげでたくさんのものが破壊されました。
そんな中、
ちょっとだけでも元気が出るようなページを作りたいと思いました。

レッスンに来て下さっている皆様のご紹介やお寄せ頂いたコラム
講師からのおススメやあるある、びっくり、ほお〜、などなど・・・
を月替わり（予定）で掲載して行きます。
魅力たっぷりなページに乞うご期待！！



♪ぱっくなんばー

4・5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

4

5

6

7

8

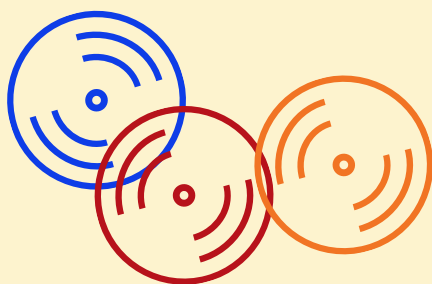
9

10

11

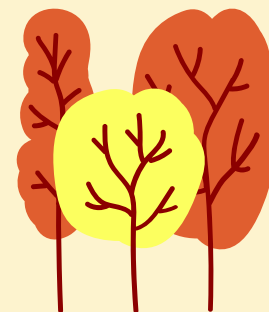
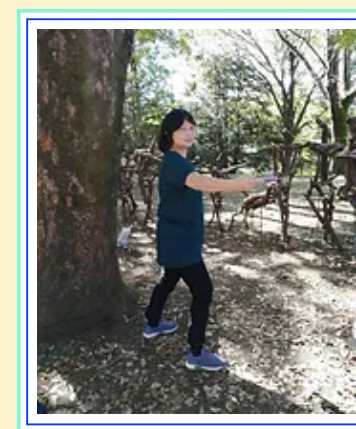
12

秋日和 ディスクびより



初めてのディスクゴルフは
ムスコからディスクを借りたけど
こりゃー楽しいやん！
二人でやろうぜえ！と、
ネットでディスク2セット購入。
昭和記念公園では
1銭も掛かりませんが

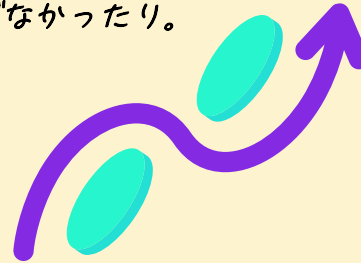
10月にムスコに教えて貰った
「ディスクゴルフ」が
相当楽しかったので、
11月のお休みの日、
昭和記念公園にレッツゴー。
ゴルフ、という名前から
てっきり棒を振るヤツか、
と思っていましたが
フリスビーを投げるのでした。
シンプルでいて楽しく、
運動量もなかなか。
ディスクゴルフも、
昭和記念公園で出来る事も
立川暮らしウン十年
&ムサムウ暮らし11年、
生きてきてウンウン十年で
初めて知ったのでした。



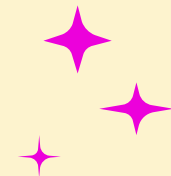
ディスクは1セット3枚7000円ほど。
遠距離、中距離、近距離用です。



さて、
ムスコに教えて貰った
投げ方、コース、など
たった1回で覚えているはずもなく
うろ覚えで開始。
コースは→ガイドがあるので
何とかなくても
投げ方はきれいに忘れていた
特にまり講師。
明後日の方向に行ったり
数歩分しか飛ばなかったり。



この日は翌日に
ディスクゴルフ大会を控えて
スタートやゴールを設置している
関係者のおじさま方が
いらっしゃいました。
二人の飛ばし方を見かねて
何と！
レクチャーして下さいました。
持ち方、手首の返し、フォーム
などなど。
その教え方の上手い事！
一発で見違えるように
スーッと飛ぶようになりました。
そういえばムスコが
手首をこう、とか言ってたっけ。
「楽しんでね！」
と優しく微笑み、
去って行かれました。
ありがとうございます～！





かなりの運動量で
疲れましたが
気持ちの良い一日でした。
同時の休みが取れず
なかなか行けないのですが
休み・天気と条件が揃ったら
昭和記念公園へGO!
の予定です。



一言アートXmas編

マリ講師は
スノードームが好き♡



トシヤ講師、今年は
クリスマスもレッスン

雪が降るのは
楽しくもあり
恐ろしくもあり



この輪のように
世界が一つに
なれますように

HOME・お問い合わせ・地図

講師紹介 かみじょうあにまるず

レッスンガイド&レッスン料

当教室主催セレクトライブ

12月エンジョイ! ミュージック&ライフ

番外編エンジョイ! ミュージック&ライフ

