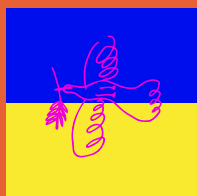


Wish for peace



東京都武蔵村山市

最寄駅 JR青梅線：中神/昭島駅 西武線：西武立川駅

★送迎相談

# 個人音楽教室 上條音楽教室

ドラム ピアノ ボーカル 話法

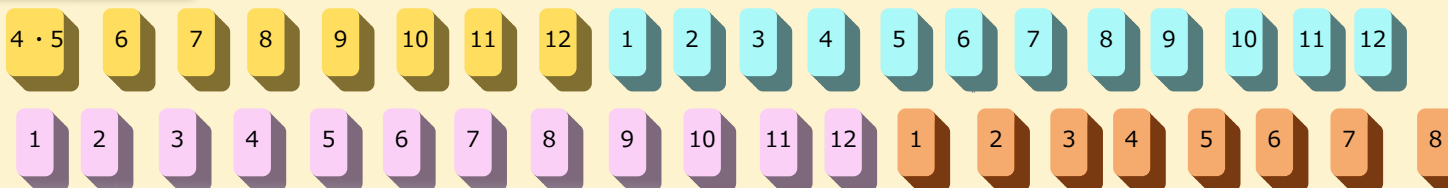
## エンジョイ！ ミュージック&ライフ！！

新型コロナのおかげでたくさんのが破壊されました。  
そんな中、  
ちょっとだけでも元気が出るようなページを作りたいと思いました。

レッスンに来て下さっている皆様のご紹介やお寄せ頂いたコラム  
講師からのおススメやあるある、びっくり、ほお〜、などなど・・・  
を月替わり（予定）で掲載して行きます。  
魅力たっぷりなページに乞うご期待！！



## ♪ばっくなんばー



## 気付いたら・・・でした



気付いたら・・・  
今日でした。  
8月31日。8月最後の日。  
HP更新してないじゃーん。

風邪ひきました。  
先月はじめ。  
エアコンのせいかな  
喉が痛くて鼻水・セキ。

気付いたら・・・  
ごほごほ・・・グエッホ・・・  
猫もうざがる咳き込みよう。  
なかなか治らなくて(涙)  
暑いのに、  
のどを潤すために  
寝る時もマスク。  
←これじゃなくて  
これね→



気付いたら・・・  
ボーカルの生徒さんたちも  
マリ講師と同じ症状の方が多く。  
ホント、辛いよね。  
だいぶ良くなってきたけれど  
♪「100%勇気～」  
じゃなくて  
「100%完治」  
じゃないんですもん。

薫にもすぐる思いでネット検索。  
セキを鎮める方法・・・  
「薬で止めようとせず  
暖かいものを飲んで  
気長に菌の残骸を流すしかない」

そうかあ。そうだよなあ。

ん？  
「塩うがいがおススメです」  
にやに？  
子供の頃、冬に  
つめた～いお水に塩を溶かして  
冷たしよっぺ～！  
ってやってたアレか？  
「ぬるま湯で、  
塩はあまり濃くしてはいけません」  
子供の頃やってたのとは真逆の方法。

寝る前にやってみたら  
あらら、案外良くて  
気付いたら・・・

・・・いやいや、それじゃ  
発表会に間に合わないじゃ〜

生徒さんにススメました。



昔ながらの方法って  
意外と正解なんだなあ。

って気づきました。

昔勤められたけど  
痛くてスグ辞めた  
「鼻うがい」も良いそう。  
時を超えて  
やってみるかにゃん。

HOME・お問い合わせ・地図

講師紹介 かみじょうあにまるず

レッスンガイド&レッスン料

当教室主催セレクトライブ

9月エンジョイ! ミュージック&ライブ

番外編エンジョイ! ミュージック&ライブ

