



レッスンカレンダー

HPでも見られます！



気温、体調に応じ水筒・ペットボトル等飲み物をお持ち下さい。
ジュースやコーヒーはご遠慮いただき、水・お茶でお願い致します。

レッスン室内では飲めません。

レッスン開始前に廊下でお飲みください。レッスン中に喉の
渇き、熱中症のような症状があった場合は講師に声を掛けてください。

教室では、熱中症対策として経口補水を用意しています。

5月						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



©DESIGNALIKE

6月						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				