

東京都武蔵村山市

Wish for peace

最寄駅 JR青梅線：中神/昭島駅 西武線：西武立川駅

★送迎サービスは終了しました。



個人音楽教室 上條音楽教室

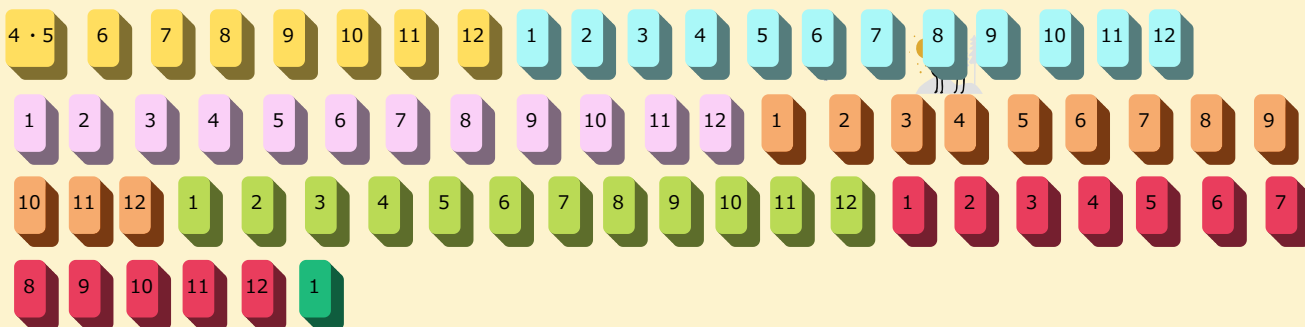
ドラム ピアノ ボーカル 話法

エンジョイ！ ミュージック&ライフ！！

レッスンに来て下さっている皆様のご紹介やお寄せ頂いたコラム
講師からのおススメやあるある、びっくり、ほお〜、などなど・・・
を月替わり（予定）で掲載して行きます。
魅力たっぷりなページに乞うご期待！！

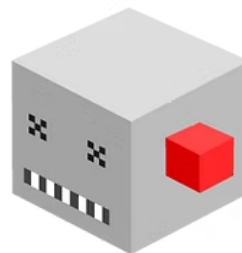


♪ばっくなんばー



やられたあ〜

まさかの「この私が」です。
世間で言われる通り
「私はだいじょぶだあ！」
ではない事を
身を持って知りました・・・😓



その1

トシヤ講師の
ヤマハ関連メールが、
大元のプロバイダーで
迷惑判定されて
手元のメールボックスに
届かなかったのですが。

本当にいいタイミングでし

その2

ひどい風邪を引きました。

熱無し、食欲あり、
体は至って普通。
なのに咳と声枯れ・・・😓
喉の粘膜が全部剥がれ
むき出しになったよう。
超・超乾燥喉になりました。

「メール容量一杯です。
ログインして
確認して下さい」

と、メールが届きました。

いつもの私なら
メールのドメインまで
ちゃ〜んと確認するのに。
タイミング良すぎました。

何と！
メールのリンクをクリックし
ログインパスワードを
打ち込んでしまったのです。

が、ここでもう一声。
「登録電話番号の入力」
をしろと指示。
電話はマリ講師じゃない。
トシヤ講師のだ。
おまけに今いない。
(自分の電話番号以外覚えてない)
しょうがない。閉じるか。

一呼吸おいて
「ん？なんか変かも・・・？」
と思い
プロバイダーページを開くと
**容量不足メールは
フィッシングです！**
と注意喚起が！！

嗚呼！！
この私が・・・。
ひっかかりました。
トシヤ講師不在で良かった。
居たら入力してました。

即プロバイダーのPW変えて
迷惑設定を新たに強化し
メールボックス内の
アドレス帳など全部空にして
様子見していただけれど
大丈夫でした。

「この私が引っかかる訳ない」
ホントにそう思っていましたよ☹

熱無し食欲ありますが
ひどい咳なので
ジムに行ったらきっと
他の皆さんドン引き！
誰もいなくなって
パーソナルジムになってしまう。
ということで
しばらくお休みしました。
(食欲ありで動かないので
ちよつとヤバイよね)

久しぶりに行って
休んでいた事情を話すと・・・

「マリ講師と病気」

これが結びつかない・・・と、
トレーナーさんが仰る。
これは、
レッスンに来て下さる皆様も
同じ事を仰います。
確かにこんなひどい風邪は
10年ほど前に
インフルになって以来で
自分だって
丈夫なカラダに自信ありました。

が、めったに喰らわない
カウンターパンチを喰らった
しんどい日々でありました。

そんな中。
ほんのり良い事が♡

年末のジムのイベント、
ジム利用回数に応じて
応募する懸賞。
休んでいる間に行われた
抽選会で何と、

大当たり〜！

プロテインドリンクとバーを
貰いました🌟

何事も
過信はイカン！
と思い知った
年始でありました。

皆様も、
超バッドな
巧妙メール&ウイルスに
ご注意下さいね。

番外編エンジョイからお引越し〜

上條音楽教室作曲・制作

Bar スモークソルト

東中野 Bar

スモークソルトさんの曲を創りました。
作詞はマスターの佐々木剛さんです。

マリ講師作の動画。

カクテルの名前と動画は無関係です😊

HOME・お問い合わせ・地図

レッスンガイド&レッスン料

講師紹介 かみじょうあにまるず

当教室主催セレクトライブ

2月エンジョイ! ミュージック&ライブ

